

## **KOCHKURS: KOCHEN MIT LEGUMMUS**

**Schnell gekocht – schmeckt gut – tut gut**

für Gruppen mit 6 Personen

Preis: € 89,00 / Person

Ort: LEGUMIUM Küche, Bahnstraße 6a, 2351 Wiener Neudorf

**Termine jeweils Montags von 18:00 bis ca 21:00 nach Vereinbarung**

Leitung: DDr. Martha Schreiber, LEGUMIUM Gründerin

### Inhalte:

Zur Einstimmung servieren wir einen erfrischenden alkoholfreien Cocktail und Kostproben von LeguMMus Spezialitäten. Dabei zeigen wir, wie man mit wenigen Handgriffen herrliche vegane Fingerfood macht.

Dann gehen wir gestärkt an die Arbeit. Zuerst werden die Rezepte besprochen, dann in 2er-Gruppen 3 verschiedene Gerichte unter fachlicher Betreuung gekocht und anschließend in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam verzehrt. Alkoholfreie Getränke während des Kochens und zum Essen sind inbegriffen.

Zusätzlich gibt es Rezeptkarten zu den gekochten Gerichten sowie viel Information zu LeguMMus selbst und warum LeguMMus so gut für die schnelle Küche geeignet ist.

Ein kleines Überraschungsdessert rundet den Abend ab.

**Anmeldungen direkt im Geschäft Mo-Fr 12:00 bis 18:00  
oder  
telefonisch unter 02236 222 322 oder unter [office@legumium.com](mailto:office@legumium.com)**

*Das LEGUMIUM Team freut sich auf Ihre Teilnahme*